

Wie gut kennst du dich aus?

Schau dir hier dein Ergebnis an.

5 - 6 Punkte

Wow, du bist wirklich Experte für deine Krankheit! Falls es Dinge gibt, die du bisher nicht tust (z.B. das Arztgespräch alleine führen, Rezepte in der Apotheke einlösen), dann kannst du sie jetzt sicher alleine meistern.

3 - 4 Punkte

Du bist auf einem guten Weg und weißt wirklich schon viel über deine Krankheit. Überleg einmal, was du noch brauchst, um mehr Verantwortung für deine Gesundheit zu übernehmen. Deine Eltern und dein Behandlungsteam unterstützen dich bestimmt gerne dabei.

0 - 2 Punkte

Ups, zumindest weißt du jetzt, was noch vor dir liegt. Es ist natürlich bequemer, wenn andere die Aufgaben für dich erledigen. Manchmal mag man sich auch nicht mit der Krankheit auseinandersetzen. Aber je mehr du weißt und kannst, desto mehr Freiheiten hast du. Fang am besten sofort an, dich zu informieren.

Du willst es genau wissen? Mehr Fragen rund um deine Krankheit findest du im [between-Kompass \(Aktionen & News/A-Z/between-Kompass\)](#).