

# Wie gut kennst du dich aus?

Kannst du die folgenden Fragen  
sicher mit "ja" beantworten?



<b>Ich kenne den genauen Namen meiner Krankheit und meiner Medikamente.</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Ich weiß, was die Krankheit in meinem Körper bewirkt.</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Ich führe meine Behandlung (Medikamente, Dosierung, andere Therapien) eigenständig durch.</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Ich weiß, welche Dinge ich mit meiner Krankheit nicht machen sollte bzw. wobei ich aufpassen muss.</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Ich erkenne Warnzeichen für eine Verschlechterung sicher.</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Ich weiß, was bei einer Verschlechterung zu tun ist.</b>	<b>1</b>	<b>0</b>

**Interessiert am Ergebnis?**

**Dann rechne schnell die Punkte zusammen, und schau nach!**

**Ergebnis:** \_\_\_\_\_ **Punkte**