

Wieviel Rückhalt hast du?

Sieh dir die letzten zwei Wochen an:
Wieviele Menschen hattest du um dich herum?

In den letzten zwei Wochen ...	die ganze Zeit	meistens	etwas mehr als die Hälfte der Zeit	etwas weniger als die Hälfte der Zeit	ab und zu	zu keinem Zeitpunkt
... hatte ich Menschen, mit denen ich meine Freizeit verbringen konnte	5	4	3	2	1	0
... hatte ich Menschen, mit denen ich über Probleme reden konnte	5	4	3	2	1	0
... hatte ich eine Freizeitbeschäftigung, die mir wichtig ist (z.B. Hobby)	5	4	3	2	1	0

Interessiert am Ergebnis?

Dann rechne schnell die Punkte zusammen, und schau nach!

Ergebnis: _____ Punkte